

EMENTA 6



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CANTINA SOCIAL

Visto

8/07/21

O Provedor,

DE 12 A 18 DE julho DE 2021

Segunda - feira

Almoço: Creme de Tomate com alho fracês + Peixe cozido com batatas e feijão-verde + Fruta

Jantar: Sopa de Curgete + Empadão de Atum com Salada de Cenoura e Pepino + Fruta

Terça - feira

Almoço: Sopa de Legumes + Ovos escalfados com arroz de legumes + Fruta

Jantar: Sopa de Bróculos + Arroz de Carne e Salada + Fruta

Quarta - feira

Almoço: Sopa de couve-flor + Perna de peru estufada com massa e couve-de-bruxelas + Fruta

Jantar: Sopa de Cenoura + Pescada Assada com Batata Corada e Tomate + Fruta

Quinta - feira

Almoço: Sopa de feijão + Peixe estufado com puré e cenoura ralada + Fruta

Jantar: Sopa de Repolho + Rojões Estufados com Batata Cozida e Feijão-Verde Salteado + Fruta

Sexta - feira

Almoço: Creme de bróculos com couve branca + Rojões com arroz e tomates às fatias + Fruta

Jantar: Sopa de Grão + Massa com Delicias, Tomate, Milho e Ananás + Fruta

Sábado

Almoço: Sopa de Feijão-Verde + Salada de Grão de Bico Bacalhau + Fruta

Jantar: Sopa de Couve-Flor + Esparguete à Bolonhesa com Salada + Fruta

Domingo

Almoço: Sopa de Penca + Lombo estufado com Batata Estufada Arroz e Salada de Alface + Fruta

Jantar: Macedónia de Legumes + Tortilha de Cogumelos e Fiambre com Alface + Fruta