

EMENTA 6



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

JARDIM DE INFÂNCIA

Visto

8 / 07 / 21

O Provedor,

DE 12 A 16 DE JULHO DE 2021

Segunda - feira

Sopa: Creme de tomate

Prato: Peixe cozido com batatas e feijão-verde

Sobremesa: Maçã

Lanche: Iogurte líquido e pão com queijo

Terça - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Ovos escalfados com arroz de legumes

Sobremesa: Pera

Lanche: Leite com cevada e pão com manteiga

Quarta - feira

Sopa: Creme de couve-flor

Prato: Perna de peru estufada com massa e couve-de-bruxelas

Sobremesa: Gelatina

Lanche: Iogurte sólido e pão com queijo

Quinta - feira

Sopa: Sopa de feijão

Prato: Peixe assado com puré e cenoura ralada

Sobremesa: Laranja

Lanche: Leite com chocolate e pão com manteiga

Sexta - feira

Sopa: Creme de brócolos

Prato: Rojões com arroz seco e tomates às fatias

Sobremesa: Banana

Lanche: Iogurte sólido e pão com fiambre