

EMENTA 6



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

8/07/21

O Provedor,

DE 12 A 16 DE JULHO DE 2021

**Segunda - feira**

**Sopa:** Creme de tomate

**Prato:** Peixe cozido com batatas e feijão-verde

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** 1 ano – Iogurte sólido com bolacha  
2 anos – Iogurte sólido e pão com queijo

**Terça - feira**

**Sopa:** Sopa de legumes

**Prato:** Ovos escalfados com arroz de legumes

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** 1 ano – Papa láctea 5 frutos  
2 anos – Leite com cevada e pão com manteiga

**Quarta - feira**

**Sopa:** Creme de couve-flor

**Prato:** Perna de peru estufada com massa e couve-de-bruxelas

**Sobremesa:** Gelatina

**Lanche:** 1 ano – Iogurte sólido com fruta  
2 anos – Iogurte sólido e pão com queijo

**Quinta - feira**

**Sopa:** Sopa de feijão

**Prato:** Peixe assado com puré e cenoura ralada

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** 1 ano – Papa de fruta  
2 anos – Leite com chocolate e pão com manteiga

**Sexta - feira**

**Sopa:** Creme de brócolos

**Prato:** Rojões com arroz e tomates às fatias

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** 1 ano – Iogurte sólido com bolacha  
2 anos – Iogurte sólido e pão com fiambre