

PLANO MENSAL DE ATIVIDADES DOS IDOSOS



fev-20

ERPI CÓNEGO CORREIA

ERPI CCA X

CENTRO DE DIA X

dia	segunda-feira	dia	terça-feira	dia	quarta-feira	dia	quinta-feira	dia	sexta-feira	dia	sábado	dia	domingo
3	Leitura e análise de notícias da semana/ T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	4	Jogos diversos/ T.O. Grupo (30 clientes)/Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	5	Est. Sensorial - DIA MUNDIAL DA NUTELA / T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	6	Estimulação cognitiva /T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	7	Ouvir e cantar músicas/ T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	8	Terço	9	Terço
	Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (22 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (22 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (6 clientes)		Passeio entre as duas ERPIs à Sra. Das Candeias (9 clientes) Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (10 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (4 clientes)/grupo (22 clientes)		Eucaristia		TV Visitas
10	Leitura e análise de notícias da semana/ T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	11	Est. Sensorial/ T.O. Grupo (30 clientes)/Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	12	Jogos diversos/ T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	13	Estimulação cognitiva /T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	14	COMEMORAÇÃO DO DIA DO AMOR / T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	15	Terço	16	Terço
	Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (22 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (22 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (6 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (10 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (4 clientes)/grupo (22 clientes)		Eucaristia		TV Visitas
17	Leitura e análise de notícias da semana/ T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	18	Est. Sensorial/ T.O. Grupo (30 clientes)/Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	19	Exp. Plástica- CARNAVAL / T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	20	Exp. Plástica- CARNAVAL /T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	21	Exp. Plástica- CARNAVAL / T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	22	Terço	23	Terço
	Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (22 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (18 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (6 clientes)		Passeio entre as duas ERPIs - local a definir (9 clientes) Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (10 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (4 clientes)/grupo (22 clientes)		Eucaristia		TV Visitas
24	COMEMORAÇÃO DO CARNAVAL / T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	25	CARNAVAL	26	Jogos diversos/ T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	27	Estimulação cognitiva /T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	28	Ouvir e cantar músicas/ T.O. Grupo (30 clientes)/ Est. Motricidade fina (10 clientes) T.O./S. Indiv (6 clientes)	29	Terço		
	Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (22 clientes)				Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (6 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (7 clientes)/grupo (10 clientes)		Fisioterapia /S. Indiv (4 clientes)/grupo (22 clientes)		Eucaristia		

Além das atividades descritas, os idosos realizarão as atividades de vida diária (rotina semanal)

IMP.137.00